

Aufgabe für den Sportunterricht



Liebe Kinder der Klasse 1a und gern auch der anderen 1. Klassen,

wenn ihr die Möglichkeit habt, übt bitte das Seilspringen. Einige von euch können es ja schon ganz hervorragend. Ich würde mich freuen, wenn sich bis zum nächsten Sportunterricht viele verbessern konnten.

Zur Ausführung:

- beidbeinig
- ohne Zwischensprünge
- ohne hängenzubleiben (am Stück)

ab 20 Durchschläge → 1. Stufe Orden

ab 50 Durchschläge → 2. Stufe Urkunde

Liebe Grüße eure Frau Kenne